

## Pavel Zákravský

30. 09. 2023

Čas

**39:31**

Tempo

**03:57/km**

Celkové pořadí

**19. místo**

6. místo · M35-44

### Cena Metuje 10 km



#### To nejdůležitější



**Osobák**

#### Ocenění



**Věrnost závodu**  
3. účast



**Dokončený ročník**  
2023

# Podrobnosti výkonu

Pavel Zákravský · Cena Metuje · 2023

## Údaje o výkonu

Datum  
 **30. 09. 2023**

Převýšení  
 **78 m**

Pořadí v kategorii  
 **6. místo**

Stav  
 **Dokončeno**

Trasa  
 **Cena Metuje 10 km**

Tempo  
 **03:57/km**

Klub  
**MFK NMnM**

Vzdálenost  
 **10 km**

Kategorie  
 **M35-44**

Rok narození  
**1985**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**03:26**

Ztráta na předchozího

**00:15**

Porovnání na trase

**93. z 479 · nejlepších 20 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**3. z 5**

Osobní rekord

**38:17**

Proti osobnímu rekordu

**o 01:14 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:37 rychlejší**

Osobní medián

**39:31**

Proti osobnímu mediánu

**Stejný čas**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

