

Táňa Metelková

30. 09. 2023

Čas

38:38

Tempo

03:52/km

Celkové pořadí

16. místo

1. místo · Z45+

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-45-plus



Věrnost závodu

3. účast



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Táňa Metelková · Cena Metuje · 2023

Údaje o výkonu

Datum  30. 09. 2023	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  03:52/km	Kategorie  Z45+
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 1972
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:33

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

69. z 479 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

37:18

Proti osobnímu rekordu

o 01:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:04 pomalejší

Osobní medián

38:38

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

