

Pamětní list

Cena Metuje

2023

12

Klára Nejmanová

30. 09. 2023

Čas

38:18

Tempo

03:50/km

Celkové pořadí

12. místo

1. místo · Z35-44

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě

female-age-35-44



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Klára Nejmanová · Cena Metuje · 2023

Údaje o výkonu

Datum  30. 09. 2023	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  03:50/km	Kategorie  Z35-44
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 1988
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:13

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

65. z 479 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

38:18

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:52 rychlejší

Osobní medián

39:29

Proti osobnímu mediánu

o 01:11 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

