

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2017

30

Blanka Paulů

11. 11. 2017

Čas

35:38

Tempo

05:24/km

Celkové pořadí

30. místo

1. místo · Z55+

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Vítěz tratě
female-age-55-plus



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Blanka Paulů · Běh Dlouhými Záhony · 2017

Údaje o výkonu

Datum
11. 11. 2017

Tempo
05:24/km

Klub
TJ Maratonstav Úpice

Jméno ve zdroji
Blanka Paulů

Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Kategorie
Z55+

Rok narození
1954

Vzdálenost
6,6 km

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:40

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

280. z 511 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Proti předchozímu pokusu

o 00:54 pomalejší

Osobní rekord

34:03

Osobní medián

35:02

Proti osobnímu rekordu

o 01:35 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:36 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

