

Aleš Kaválek

30. 09. 2023

Čas

37:28

Tempo

03:45/km

Celkové pořadí

8. místo

4. místo · M16-34

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Aleš Kaválek · Cena Metuje · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
30. 09. 2023

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
03:45/km

Klub
Běžecký Klub Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M16-34

Rok narození
1998

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:23

Ztráta na předchozího

00:27

Porovnání na trase

53. z 479 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

36:46

Proti osobnímu rekordu

o 00:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:42 pomalejší

Osobní medián

37:28

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

