

Jiří Lanta

11. 11. 2017

Čas

47:04

Tempo

07:08/km

Celkové pořadí

77. místo

1. místo · M70+

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-70-plus



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Jiří Lanta · Běh Dlouhými Záhony · 2017

Údaje o výkonu



Datum

11. 11. 2017



Trasa

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m



Vzdálenost

6,6 km



Tempo

07:08/km



Kategorie

M70+



Pořadí v kategorii

1. místo

Klub

TJ Maratonstav Úpice

Rok narození

1944



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:06

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

471. z 511 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

45:17

Proti osobnímu rekordu

o 01:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:04 pomalejší

Osobní medián

46:32

Proti osobnímu mediánu

o 00:32 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

