

Vladimír Vacarda

11. 11. 2017

Čas

32:46

Tempo

04:58/km

Celkové pořadí

14. místo

2. místo · M50-59

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Vladimír Vacarda · Běh Dlouhými Záhony · 2017

Údaje o výkonu

Datum
11. 11. 2017

Tempo
04:58/km

Klub
Eleven Run Team

Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Kategorie
M50-59

Rok narození
1959

Vzdálenost
6,6 km

Pořadí v kategorii
2. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:48

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

181. z 511 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 9

Proti předchozímu pokusu

o 01:55 pomalejší

Osobní rekord

29:30

Osobní medián

31:44

Proti osobnímu rekordu

o 03:16 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

