

Jiří Žák

11. 11. 2017

Čas

31:44

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

10. místo

2. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Jiří Žák · Běh Dlouhými Záhony · 2017

Údaje o výkonu

Datum
 **11. 11. 2017**

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Vzdálenost
 **6,6 km**

Tempo
 **04:48/km**

Kategorie
 **M40-49**

Pořadí v kategorii
 **2. místo**

Klub
WWW.zakisova-skolabehu.co

Rok narození
1971

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:46

Ztráta na předchozího

00:32

Porovnání na trase

141. z 511 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

28:30

Proti osobnímu rekordu

o 03:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:00 pomalejší

Osobní medián

30:44

Proti osobnímu mediánu

o 00:59 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

