

Pamětní list

Cena Metuje

2023

3

Matěj Novák

30. 09. 2023

Čas

36:05

Tempo

03:37/km

Celkové pořadí

3. místo

2. místo · M16-34

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Matěj Novák · Cena Metuje · 2023

Údaje o výkonu

Datum  30. 09. 2023	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  03:37/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 2000
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

03:39

Porovnání na trase

24. z 479 · nejlepších 6 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

35:06

Proti osobnímu rekordu

o 00:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:28 rychlejší

Osobní medián

36:05

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

