

David Plný

30. 09. 2023

Čas

32:35

Tempo

03:16/km

Celkové pořadí

2. místo

1. místo · M16-34

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-16-34



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

David Plný · Cena Metuje · 2023

Údaje o výkonu

Datum  30. 09. 2023	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  03:16/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Běžecký Klub Náchod	Rok narození 1993
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

00:09

Porovnání na trase

4. z 479 · nejlepších 1 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

31:52

Proti osobnímu rekordu

o 00:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:01 rychlejší

Osobní medián

33:14

Proti osobnímu mediánu

o 00:39 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

