

Pamětní list

Cena Metuje

2023

1

Kamil Krunka

30. 09. 2023

Čas

32:26

Tempo

03:15/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M35-44

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-35-44



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Kamil Krunka · Cena Metuje · 2023

Údaje o výkonu

Datum  30. 09. 2023	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  03:15/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 1986
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:09

Porovnání na trase

4. z 479 · nejlepších 1 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

32:04

Proti osobnímu rekordu

o 00:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:04 rychlejší

Osobní medián

32:26

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

