Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2016

75

Lenka Kožíšková

12. 11. 2016

Čas

58:56

Tempo

08:56/km

Celkové pořadí

75. místo

5. místo · Z45-54

Běh Dlouhými Záhony – Hlavní závod – 6 600 m



Ocenění

Věrnost závodu
3. účast

Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Lenka Kožíšková · Běh Dlouhými Záhony · 2016

Údaje o výkonu

Datum
12. 11. 2016

Trasa
Běh Dlouhými Záhony – Hlavní závod – 6 600 m

Vzdálenost
6,6 km

Tempo
08:56/km

Kategorie
Z45-54

Pořadí v kategorii
5. místo

Klub
SK 4 Dvory Č.Budějovice

Rok narození
1966

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
31:21

Ztráta na předchozího
08:01

Porovnání na trase
506. z 511 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
3. z 6

Osobní rekord
50:27

Proti osobnímu rekordu
o 08:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 08:29 pomalejší

Osobní medián
56:51

Proti osobnímu mediánu
o 02:04 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

