

Pavel Rücker

12. 11. 2016

Čas

28:37

Tempo

04:20/km

Celkové pořadí

5. místo

1. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 **6,6 km**

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-40-49



Věrnost závodu

3. účast



Dokončený ročník

2016

Podrobnosti výkonu

Pavel Rücker · Běh Dlouhými Záhony · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
12. 11. 2016

 Tempo
04:20/km

Klub
BONBON Machov

Jméno ve zdroji
Pavel Rucker

 Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1976

 Vzdálenost
6,6 km

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:02

Ztráta na předchozího

00:42

Porovnání na trase

52. z 511 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

28:06

Proti osobnímu rekordu

o 00:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:10 pomalejší

Osobní medián

28:27

Proti osobnímu mediánu

o 00:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

