

Jiří Lanta

12. 11. 2016

Čas

46:00

Tempo

06:58/km

Celkové pořadí

67. místo

2. místo · M70+

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jiří Lanta · Běh Dlouhými Záhony · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
12. 11. 2016

 Tempo
06:58/km

Klub
TJ Maratonstav Úpice

 Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 Kategorie
M70+

Rok narození
1944

 Vzdálenost
6,6 km

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:25

Ztráta na předchozího

00:57

Porovnání na trase

463. z 511 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Proti předchozímu pokusu

o 00:43 pomalejší

Osobní rekord

45:17

Osobní medián

46:32

Proti osobnímu rekordu

o 00:43 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:32 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

