

Blanka Paulů

12. 11. 2016

Čas

34:44

Tempo

05:16/km

Celkové pořadí

31. místo

1. místo · Z55+

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Vítěz tratě

female-age-55-plus



Dokončený ročník

2016

Podrobnosti výkonu

Blanka Paulů · Běh Dlouhými Záhony · 2016

Údaje o výkonu

Datum
12. 11. 2016

Tempo
05:16/km

Klub
TJ Maratonstav Úpice

Jméno ve zdroji
Blanka Paulů

Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Kategorie
Z55+

Rok narození
1954

Vzdálenost
6,6 km

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:09

Ztráta na předchozího

00:27

Porovnání na trase

251. z 511 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 7

Proti předchozímu pokusu

o 00:41 pomalejší

Osobní rekord

34:03

Osobní medián

35:02

Proti osobnímu rekordu

o 00:41 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:18 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

