

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2016

6

Jiří Žák

12. 11. 2016

Čas

30:44

Tempo

04:39/km

Celkové pořadí

6. místo

2. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jiří Žák · Běh Dlouhými Záhony · 2016

Údaje o výkonu



Datum

12. 11. 2016



Trasa

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m



Vzdálenost

6,6 km



Tempo

04:39/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

2. místo

Klub

www.zakisova-skolabehu.com

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:09

Ztráta na předchozího

02:07

Porovnání na trase

106. z 511 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

28:30

Proti osobnímu rekordu

o 02:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:14 pomalejší

Osobní medián

30:44

Proti osobnímu mediánu

o 00:00 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

