

Jan Jirka

12. 11. 2016

Čas

30:56

Tempo

04:41/km

Celkové pořadí

9. místo

5. místo · M20-39

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jan Jirka · Běh Dlouhými Záhony · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **12. 11. 2016**

Tempo
 **04:41/km**

Klub
AC Náchod

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **M20-39**

Rok narození
1983

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:21

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

112. z 511 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

30:27

Proti osobnímu rekordu

o 00:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:29 pomalejší

Osobní medián

30:56

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

