

Tomáš Hak

12. 11. 2016

Čas

31:38

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

16. místo

9. místo · M20-39

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Tomáš Hak · Běh Dlouhými Záhony · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **12. 11. 2016**

Tempo
 **04:48/km**

Klub
Vítězná

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **M20-39**

Rok narození
1978

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **9. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:03

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

140. z 511 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

27:31

Osobní medián

29:18

Proti osobnímu rekordu

o 04:07 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 02:19 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

