

## Jakub Rucker

12. 11. 2016

Čas

**30:49**

Tempo

**04:40/km**

Celkové pořadí

**7. místo**

4. místo · M20-39

### Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

#### Ocenění



**Věrnost závodu**  
3. účast



**Dokončený ročník**  
2016

# Podrobnosti výkonu

Jakub Rucker · Běh Dlouhými Záhony · 2016

## Údaje o výkonu



Datum

**12. 11. 2016**



Trasa

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m



Vzdálenost

**6,6 km**



Tempo

**04:40/km**



Kategorie

**M20-39**



Pořadí v kategorii

**4. místo**

Klub

**BONBON Machov**

Rok narození

**1988**



Stav

**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**03:14**

Ztráta na předchozího

**00:05**

Porovnání na trase

**108. z 511 · nejlepších 22 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**3. z 3**

Osobní rekord

**29:45**

Proti osobnímu rekordu

**o 01:04 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:04 pomalejší**

Osobní medián

**29:49**

Proti osobnímu mediánu

**o 01:00 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

