

Pamětní list

# Běh Dlouhými Záhony

2015

93

## Lenka Kožíšková

14. 11. 2015

Čas

**50:27**

Tempo

**07:39/km**

Celkové pořadí

**93. místo**

7. místo · Z45-54

### Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

#### To nejdůležitější



Osobák

#### Ocenění



Dokončený ročník  
2015

# Podrobnosti výkonu

Lenka Kožíšková · Běh Dlouhými Záhony · 2015

## Údaje o výkonu

Datum  
**14. 11. 2015**

Tempo  
**07:39/km**

Klub  
**SK 4 Dvory České Budějovice**

Trasa  
**Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie  
**Z45-54**

Rok narození  
**1966**

Vzdálenost  
**6,6 km**

Pořadí v kategorii  
**7. místo**

Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**22:39**

Ztráta na předchozího

**00:05**

Porovnání na trase

**492. z 511 · nejlepších 97 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**2. z 6**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:29 rychlejší**

Osobní rekord

**50:27**

Osobní medián

**56:51**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti osobnímu mediánu

**o 06:24 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

