

Michal Valenta

14. 11. 2015

Čas

33:59

Tempo

05:09/km

Celkové pořadí

33. místo

5. místo · M50-59

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Michal Valenta · Běh Dlouhými Záhony · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
14. 11. 2015

 Tempo
05:09/km

Klub
Prales Tužín

 Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1962

 Vzdálenost
6,6 km

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:11

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

228. z 511 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 8

Proti předchozímu pokusu

o 02:22 pomalejší

Osobní rekord

31:37

Osobní medián

36:12

Proti osobnímu rekordu

o 02:22 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 02:13 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

