

Vladimír Vacarda

14. 11. 2015

Čas

30:51

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

16. místo

1. místo · M50-59

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Dokončený ročník

2015

Podrobnosti výkonu

Vladimír Vacarda · Běh Dlouhými Záhony · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
14. 11. 2015

 Tempo
04:40/km

Klub
Eleven Run Team Liberec

 Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1959

 Vzdálenost
6,6 km

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:03

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

109. z 511 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 9

Proti předchozímu pokusu

o 01:21 pomalejší

Osobní rekord

29:30

Osobní medián

31:44

Proti osobnímu rekordu

o 01:21 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:53 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

