

Luděk Berka

14. 11. 2015

Čas

32:30

Tempo

04:55/km

Celkové pořadí

24. místo

5. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Luděk Berka · Běh Dlouhými Záhony · 2015

Údaje o výkonu

Datum
14. 11. 2015

Tempo
04:55/km

Klub
Atletika Rtně v Podkrk.

Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Kategorie
M40-49

Rok narození
1972

Vzdálenost
6,6 km

Pořadí v kategorii
5. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:42

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

171. z 511 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

28:01

Osobní medián

28:22

Proti osobnímu rekordu

o 04:29 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 04:08 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

