

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2015

15

Jan Jirka

14. 11. 2015

Čas

30:27

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

15. místo

13. místo · M20-39

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Jan Jirka · Běh Dlouhými Záhony · 2015

Údaje o výkonu



Datum

14. 11. 2015



Trasa

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m



Vzdálenost

6,6 km



Tempo

04:37/km



Kategorie

M20-39



Pořadí v kategorii

13. místo

Klub

AC Náchod

Rok narození

1983



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:39

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

99. z 511 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

30:27

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:22 rychlejší

Osobní medián

30:56

Proti osobnímu mediánu

o 00:29 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

