

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2015

10

Jakub Rucker

14. 11. 2015

Čas

29:45

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

10. místo

10. místo · M20-39

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Jakub Rucker · Běh Dlouhými Záhony · 2015

Údaje o výkonu



Datum

14. 11. 2015



Trasa

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m



Vzdálenost

6,6 km



Tempo

04:30/km



Kategorie

M20-39



Pořadí v kategorii

10. místo

Klub

Bonbon Lhota

Rok narození

1988



Stav

Dokončeno

Jméno ve zdroji

Jakub Rucker

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:57

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

80. z 511 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

29:45

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:04 rychlejší

Osobní medián

29:49

Proti osobnímu mediánu

o 00:04 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

