

Pamětní list

# Běh Dlouhými Záhony

2015

5

## Jan Herda

14. 11. 2015

Čas

**28:33**

Tempo

**04:20/km**

Celkové pořadí

**5. místo**

5. místo · M20-39

### Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

#### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2015

# Podrobnosti výkonu

Jan Herda · Běh Dlouhými Záhony · 2015

## Údaje o výkonu



Datum

**14. 11. 2015**



Trasa

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m



Vzdálenost

**6,6 km**



Tempo

**04:20/km**



Kategorie

**M20-39**



Pořadí v kategorii

**5. místo**

Klub

**SKP Nymburk**

Rok narození

**1983**



Stav

**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**00:45**

Ztráta na předchozího

**00:06**

Porovnání na trase

**51. z 511 · nejlepších 10 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**28:33**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**