Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2015

4

Pavel Rücker

14. 11. 2015

Čas

28:27

Tempo

04:19/km

Celkové pořadí

4. místo

4. místo · M20-39

Běh Dlouhými Záhony – Hlavní závod – 6 600 m



Ocenění

Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Pavel Rücker · Běh Dlouhými Záhony · 2015

Údaje o výkonu

Datum
14. 11. 2015

Trasa
Běh Dlouhými Záhony – Hlavní závod – 6 600 m

Vzdálenost
6,6 km

Tempo
04:19/km

Kategorie
M20-39

Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
Bonbon BKL Machov

Rok narození
1976

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
00:39

Porovnání na trase
48. z 511 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
2. z 3

Osobní rekord
28:06

Proti osobnímu rekordu
o 00:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 00:21 pomalejší

Osobní medián
28:27

Proti osobnímu mediánu
Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

