

Michal Valenta

08. 11. 2014

Čas

31:37

Tempo

04:47/km

Celkové pořadí

18. místo

4. místo · M50-59

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Michal Valenta · Běh Dlouhými Záhony · 2014

Údaje o výkonu

Datum
08. 11. 2014

Tempo
04:47/km

Klub
Prales Tužín

Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Kategorie
M50-59

Rok narození
1962

Vzdálenost
6,6 km

Pořadí v kategorii
4. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:31

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

140. z 511 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 8

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

31:37

Osobní medián

36:12

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 04:35 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

