

Vladimír Vacarda

08. 11. 2014

Čas

29:30

Tempo

04:28/km

Celkové pořadí

8. místo

1. místo · M50-59

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Dokončený ročník

2014

Podrobnosti výkonu

Vladimír Vacarda · Běh Dlouhými Záhony · 2014

Údaje o výkonu

Datum
 **08. 11. 2014**

Tempo
 **04:28/km**

Klub
AC Slovan Liberec

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **M50-59**

Rok narození
1959

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:24

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

72. z 511 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 9

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

29:30

Osobní medián

31:44

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 02:14 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

