

Jiří Žák

08. 11. 2014

Čas

28:30

Tempo

04:19/km

Celkové pořadí

5. místo

1. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-40-49



Dokončený ročník

2014

Podrobnosti výkonu

Jiří Žák · Běh Dlouhými Záhony · 2014

Údaje o výkonu

Datum
 **08. 11. 2014**

Trasa

Vzdálenost
 6,6 km

Tempo
 **04:19/km**

Kategorie  **M40-49**

Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
www.zakisova-skolabehu.cz

Rok narození
1971

Stav **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:24

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

49. z 511 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

28:30

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

30:44

Proti osobnímu mediánu

o 02:14 rychlejší

Vývoj tempa

04:19/km Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

