

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2014

30

Jan Jirka

08. 11. 2014

Čas

32:49

Tempo

04:58/km

Celkové pořadí

30. místo

12. místo · M20-39

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Jan Jirka · Běh Dlouhými Záhony · 2014

Údaje o výkonu

Datum
 **08. 11. 2014**

Tempo
 **04:58/km**

Klub
AC Náchod

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **M20-39**

Rok narození
1983

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **12. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:43

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

181. z 511 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

30:27

Osobní medián

30:56

Proti osobnímu rekordu

o 02:22 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:53 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

