

Jakub Rucker

08. 11. 2014

Čas

29:49

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

11. místo

6. místo · M20-39

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Jakub Rucker · Běh Dlouhými Záhony · 2014

Údaje o výkonu



Datum

08. 11. 2014



Trasa

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m



Vzdálenost

6,6 km



Tempo

04:31/km



Kategorie

M20-39



Pořadí v kategorii

6. místo

Klub

BONBON Lhota

Rok narození

1988



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:43

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

82. z 511 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

29:45

Proti osobnímu rekordu

o 00:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

29:49

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

04:31/km



08. 11. 2014

12. 11. 2016