

Pamětní list

Cena Metuje

2025

105

Josef Vaněk

11. 10. 2025

Čas

55:32

Tempo

05:33/km

Celkové pořadí

105. místo

6. místo · M55-64

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Josef Vaněk · Cena Metuje · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
11. 10. 2025

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
05:33/km

Klub
TJ Sokol Karate Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M55-64

Rok narození
1965

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:22

Ztráta na předchozího

00:27

Porovnání na trase

407. z 479 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

48:02

Proti osobnímu rekordu

o 07:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:51 pomalejší

Osobní medián

53:41

Proti osobnímu mediánu

o 01:51 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

