

Pamětní list

Cena Metuje

2025

104

Eva Šefcová

11. 10. 2025

Čas

55:05

Tempo

05:31/km

Celkové pořadí

104. místo

12. místo · Z45+

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Eva Šefcová · Cena Metuje · 2025

Údaje o výkonu

Datum  11. 10. 2025	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  05:31/km	Kategorie  Z45+
Pořadí v kategorii  12. místo	Klub Rtyně v Podkrkonoší	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:55

Ztráta na předchozího

00:25

Porovnání na trase

406. z 479 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

53:07

Proti osobnímu rekordu

o 01:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:42 pomalejší

Osobní medián

54:20

Proti osobnímu mediánu

o 00:44 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

