

Pamětní list

Cena Metuje

2025

92

Zdeňka Jonášová

11. 10. 2025

Čas

52:42

Tempo

05:16/km

Celkové pořadí

92. místo

10. místo · Z45+

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Cena Metuje · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
11. 10. 2025

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
05:16/km

Klub
Hradec Králové

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
Z45+

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:32

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

380. z 479 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

49:12

Proti osobnímu rekordu

o 03:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:22 pomalejší

Osobní medián

51:59

Proti osobnímu mediánu

o 00:43 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

