

Pamětní list

Cena Metuje

2025

61

Josef Smola

11. 10. 2025

Čas

46:09

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

61. místo

17. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Josef Smola · Cena Metuje · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
11. 10. 2025

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
17. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
04:37/km

Klub
Běžecký Klub Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:59

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

250. z 479 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

44:54

Proti osobnímu rekordu

o 01:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:56 rychlejší

Osobní medián

46:09

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

