

Pamětní list

Cena Metuje

2025

57

Marcin Kornaś

11. 10. 2025

Čas

45:33

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

57. místo

15. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Marcin Kornaś · Cena Metuje · 2025

Údaje o výkonu

Datum  11. 10. 2025	Trasa  Cena Metuje 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  78 m	Tempo  04:33/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  15. místo	Klub GóryLasy	Rok narození 1978
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:23

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

234. z 479 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

45:33

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 09:16 rychlejší