

Pamětní list

Cena Metuje

2025

54

Roman Vašíček

11. 10. 2025

Čas

45:25

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

54. místo

14. místo · M45-54

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Roman Vašíček · Cena Metuje · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
11. 10. 2025

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
14. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
04:33/km

Klub
TJ Maratonstav Úpice

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:15

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

231. z 479 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

44:35

Proti osobnímu rekordu

o 00:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:50 pomalejší

Osobní medián

45:32

Proti osobnímu mediánu

o 00:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

