

Pamětní list

Cena Metuje

2025

52

Ivona Špringrová

11. 10. 2025

Čas

44:58

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

52. místo

4. místo · Z16-34

Cena Metuje 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Ivona Špringrová · Cena Metuje · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
11. 10. 2025

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
04:30/km

Klub
Run4fun

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
Z16-34

Rok narození
1992

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:48

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

225. z 479 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

44:35

Proti osobnímu rekordu

o 00:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:10 pomalejší

Osobní medián

44:53

Proti osobnímu mediánu

o 00:05 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

