

## Vladimír Vacarda

11. 10. 2025

Čas

**43:56**

Tempo

**04:24/km**

Celkové pořadí

**44. místo**

1. místo · M65+

### Cena Metuje 10 km



### Ocenění



**Vítěz tratě**

male-age-65-plus



**Dokončený ročník**

2025

# Podrobnosti výkonu

Vladimír Vacarda · Cena Metuje · 2025

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                         |                                                                                                                     |                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>11. 10. 2025</b>          | Trasa<br> <b>Cena Metuje 10 km</b> | Vzdálenost<br> <b>10 km</b> |
| Převýšení<br> <b>78 m</b>              | Tempo<br> <b>04:24/km</b>          | Kategorie<br> <b>M65+</b>   |
| Pořadí v kategorii<br> <b>1. místo</b> | Klub<br><b>AC Slovan Liberec</b>                                                                                    | Rok narození<br><b>1959</b>                                                                                    |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>              |                                                                                                                     |                                                                                                                |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**09:46**

Ztráta na předchozího

**00:49**

Porovnání na trase

**202. z 479 · nejlepších 43 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**6. z 6**

Osobní rekord

**40:15**

Proti osobnímu rekordu

**o 03:41 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:45 pomalejší**

Osobní medián

**41:43**

Proti osobnímu mediánu

**o 02:13 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

