

Pavel Zákravský

11. 10. 2025

Čas

38:19

Tempo

03:50/km

Celkové pořadí

14. místo

5. místo · M35-44

Cena Metuje 10 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Pavel Zákravský · Cena Metuje · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
11. 10. 2025

 Převýšení
78 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Cena Metuje 10 km

 Tempo
03:50/km

Klub
MFK NMnM

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
M35-44

Rok narození
1985

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:09

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

66. z 479 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

38:17

Proti osobnímu rekordu

o 00:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:02 pomalejší

Osobní medián

39:31

Proti osobnímu mediánu

o 01:12 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

