

Pamětní list

Posvícenský koláč

2025

6

Jan Semerák

13. 09. 2025

Čas

13:38

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

6. místo

6. místo · M16-17

Posvícenský koláč - 3 000 m



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jan Semerák · Posvícenský koláč · 2025

Údaje o výkonu

 Datum 13. 09. 2025	 Trasa Posvícenský koláč - 3 000 m	 Vzdálenost 3 km
 Převýšení 112 m	 Tempo 04:33/km	 Kategorie M16-17
 Pořadí v kategorii 6. místo	 Klub Lauf Team Kněžmost	 Rok narození 2008
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:54

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

40. z 181 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

13:38

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:49 rychlejší