

Zdeňka Jonášová

13. 09. 2025

Čas

19:38

Tempo

06:33/km

Celkové pořadí

24. místo

2. místo · Z60+

Posvícenský koláč - 3 000 m



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Posvícenský koláč · 2025

Údaje o výkonu

Datum  13. 09. 2025	Trasa  Posvícenský koláč - 3 000 m	Vzdálenost  3 km
Převýšení  112 m	Tempo  06:33/km	Kategorie  Z60+
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Hradec Králové	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:54

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

155. z 181 · nejlepších 86 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

18:14

Proti osobnímu rekordu

o 01:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:11 pomalejší

Osobní medián

19:06

Proti osobnímu mediánu

o 00:32 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

