

Eva Šefcová

13. 09. 2025

Čas

19:36

Tempo

06:32/km

Celkové pořadí

23. místo

1. místo · Z60+

Posvícenský koláč - 3 000 m



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-60-plus



Věrnost závodu

3. účast



Dokončený ročník

2025

Podrobnosti výkonu

Eva Šefcová · Posvícenský koláč · 2025

Údaje o výkonu

Datum  13. 09. 2025	Trasa  Posvícenský koláč - 3 000 m	Vzdálenost  3 km
Převýšení  112 m	Tempo  06:32/km	Kategorie  Z60+
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Rtyně v Podkrkonoší	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:52

Ztráta na předchozího

00:57

Porovnání na trase

155. z 181 · nejlepších 86 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

19:11

Proti osobnímu rekordu

o 00:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:25 pomalejší

Osobní medián

19:32

Proti osobnímu mediánu

o 00:04 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

