

Jana Lenčová

13. 09. 2025

Čas

24:01

Tempo

08:00/km

Celkové pořadí

27. místo

2. místo · Z50-59

Posvícenský koláč - 3 000 m



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jana Lenčová · Posvícenský koláč · 2025

Údaje o výkonu

Datum  13. 09. 2025	Trasa  Posvícenský koláč - 3 000 m	Vzdálenost  3 km
Převýšení  112 m	Tempo  08:00/km	Kategorie  Z50-59
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Milovice	Rok narození 1969
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:17

Ztráta na předchozího

00:54

Porovnání na trase

174. z 181 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

22:51

Proti osobnímu rekordu

o 01:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:40 pomalejší

Osobní medián

23:21

Proti osobnímu mediánu

o 00:40 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

