

Martina Dlouhá

13. 09. 2025

Čas

16:21

Tempo

05:27/km

Celkové pořadí

15. místo

4. místo · Z40-49

Posvícenský koláč - 3 000 m



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Martina Dlouhá · Posvícenský koláč · 2025

Údaje o výkonu

Datum  13. 09. 2025	Trasa  Posvícenský koláč - 3 000 m	Vzdálenost  3 km
Převýšení  112 m	Tempo  05:27/km	Kategorie  Z40-49
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub LSK Lomnice nad Popelkou	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:37

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

92. z 181 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

14:29

Proti osobnímu rekordu

o 01:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:20 rychlejší

Osobní medián

16:31

Proti osobnímu mediánu

o 00:10 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

