

Zdeňka Jonášová

06. 10. 2024

Čas

19:27

Tempo

06:29/km

Celkové pořadí

12. místo

1. místo · Z60+

Posvícenský koláč - 3 000 m



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě

female-age-60-plus



Věrnost závodu

5. účast



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Posvícenský koláč · 2024

Údaje o výkonu

Datum  06. 10. 2024	Trasa  Posvícenský koláč - 3 000 m	Vzdálenost  3 km
Převýšení  112 m	Tempo  06:29/km	Kategorie  Z60+
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Hradecký spinning klub	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:47

Ztráta na předchozího

00:37

Porovnání na trase

153. z 181 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

18:14

Proti osobnímu rekordu

o 01:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:55 pomalejší

Osobní medián

19:06

Proti osobnímu mediánu

o 00:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

