

## Kateřina Janáčková

06. 10. 2024

Čas

**20:49**

Tempo

**06:56/km**

Celkové pořadí

**15. místo**

4. místo · Z40-49

### Posvícenský koláč - 3 000 m



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2024

# Podrobnosti výkonu

Kateřina Janáčková · Posvícenský koláč · 2024

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                         |                                                                                                                               |                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>06. 10. 2024</b>          | Trasa<br> <b>Posvícenský koláč - 3 000 m</b> | Vzdálenost<br> <b>3 km</b>  |
| Převýšení<br> <b>112 m</b>             | Tempo<br> <b>06:56/km</b>                    | Kategorie<br> <b>Z40-49</b> |
| Pořadí v kategorii<br> <b>4. místo</b> | Klub<br><b>KRB Chrudim</b>                                                                                                    | Rok narození<br><b>1975</b>                                                                                    |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>              |                                                                                                                               |                                                                                                                |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**06:09**

Ztráta na předchozího

**01:10**

Porovnání na trase

**164. z 181 · nejlepších 91 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 3**

Osobní rekord

**20:03**

Proti osobnímu rekordu

**o 00:46 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**

Osobní medián

**20:49**

Proti osobnímu mediánu

**Stejný čas**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

