

Martina Dlouhá

06. 10. 2024

Čas

16:41

Tempo

05:34/km

Celkové pořadí

6. místo

1. místo · Z40-49

Posvícenský koláč - 3 000 m



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-40-49



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Martina Dlouhá · Posvícenský koláč · 2024

Údaje o výkonu

Datum  06. 10. 2024	Trasa  Posvícenský koláč - 3 000 m	Vzdálenost  3 km
Převýšení  112 m	Tempo  05:34/km	Kategorie  Z40-49
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub LSK Lomnice nad Popelkou	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:01

Ztráta na předchozího

01:09

Porovnání na trase

101. z 181 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

14:29

Proti osobnímu rekordu

o 02:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:12 pomalejší

Osobní medián

16:31

Proti osobnímu mediánu

o 00:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

