

Vladimír Vacarda

06. 10. 2024

Čas

33:02

Tempo

05:30/km

Celkové pořadí

19. místo

2. místo · M60-69

Posvícenský koláč - Hlavní závod - 6 000 m

 6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Vladimír Vacarda · Posvícenský koláč · 2024

Údaje o výkonu

Datum  06. 10. 2024	Trasa  Posvícenský koláč - Hlavní závod - 6 000 m	Vzdálenost  6 km
Tempo  05:30/km	Kategorie  M60-69	Pořadí v kategorii  2. místo
Klub AC Slovan Liberec/ ELEVEN RUN TEAM	Rok narození 1959	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:16

Ztráta na předchozího

01:02

Porovnání na trase

227. z 268 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 4. z 5	Osobní rekord 26:06	Proti osobnímu rekordu o 06:56 pomalejší
Proti předchozímu pokusu o 05:28 pomalejší	Osobní medián 28:24	Proti osobnímu mediánu o 04:38 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

